

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## 千葉県自動車販売整備健康保険組合

最終更新日：令和5年12月19日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	医療費が年々増加している。 とくに新型コロナウイルス感染症関連の医療費と、消化器系の医療費が高い	➔ 人間ドック等により判明した消化器系の疾患について、重症化する前に両機関に受診してもらおう
No.2	ジェネリック使用率は全健保よりも当健保の方が高いが、55歳以上の方がジェネリック医薬品に変更していない。	➔ 55歳以上の方にジェネリック医薬品の通知をする際に、わかりやすいように工夫をする。
No.3	喫煙者が高い	➔ 健康習慣を身につけるために保健事業により助成をする。

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

**1 事業名** 健康診断

対応する健康課題番号 No.1

<p><b>事業の概要</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：15～39、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>有所見者に対し受診勧奨の通知を行い、後日レセプトにて確認。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業所の担当者に対し、優所見者への受診勧奨を行う。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：15～39、対象者分類：被保険者	方法	有所見者に対し受診勧奨の通知を行い、後日レセプトにて確認。	体制	事業所の担当者に対し、優所見者への受診勧奨を行う。	<p><b>事業目標</b></p> <p>健康診断を行い有所見者を少なくする。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>有所見者数の減</td> <td>27.4%</td> <td>27.2%</td> <td>26.8%</td> <td>26.5%</td> <td>26.1%</td> <td>25.8%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>受検者の増加</td> <td>1,850人</td> <td>1,840人</td> <td>1,825人</td> <td>1,830人</td> <td>1,833人</td> <td>1,840人</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							有所見者数の減	27.4%	27.2%	26.8%	26.5%	26.1%	25.8%	アウトプット指標							受検者の増加	1,850人	1,840人	1,825人	1,830人	1,833人	1,840人
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：15～39、対象者分類：被保険者																																									
方法	有所見者に対し受診勧奨の通知を行い、後日レセプトにて確認。																																									
体制	事業所の担当者に対し、優所見者への受診勧奨を行う。																																									
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																				
アウトカム指標																																										
有所見者数の減	27.4%	27.2%	26.8%	26.5%	26.1%	25.8%																																				
アウトプット指標																																										
受検者の増加	1,850人	1,840人	1,825人	1,830人	1,833人	1,840人																																				
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。</td> <td>4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。</td> <td>4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。</td> <td>4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。</td> <td>4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	R9年度	R10年度	R11年度	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。																													
R6年度	R7年度	R8年度																																								
4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。																																								
R9年度	R10年度	R11年度																																								
4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。	4～5月に巡回にて健康診断を行う。事業所にて個別に行った場合も助成する。																																								

**2 事業名** 特定健康診査

対応する健康課題番号 No.1

<p><b>事業の概要</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者	方法	-	体制	-	<p><b>事業目標</b></p> <p>特定健康診査の実施。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>有所見率</td> <td>40%</td> <td>39%</td> <td>38%</td> <td>37%</td> <td>36%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>20%</td> <td>19%</td> <td>18%</td> <td>17%</td> <td>16%</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>30%</td> <td>29%</td> <td>28%</td> <td>27%</td> <td>26%</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>受検者数</td> <td>2,200人</td> <td>2,220人</td> <td>2,240人</td> <td>2,250人</td> <td>2,260人</td> <td>2,270人</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>40%</td> <td>42%</td> <td>44%</td> <td>44%</td> <td>46%</td> <td>47%</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							有所見率	40%	39%	38%	37%	36%	35%	生活習慣リスク保有者率	20%	19%	18%	17%	16%	15%	内臓脂肪症候群該当者割合	30%	29%	28%	27%	26%	25%	アウトプット指標							受検者数	2,200人	2,220人	2,240人	2,250人	2,260人	2,270人	特定健診実施率	40%	42%	44%	44%	46%	47%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者																																																														
方法	-																																																														
体制	-																																																														
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																									
アウトカム指標																																																															
有所見率	40%	39%	38%	37%	36%	35%																																																									
生活習慣リスク保有者率	20%	19%	18%	17%	16%	15%																																																									
内臓脂肪症候群該当者割合	30%	29%	28%	27%	26%	25%																																																									
アウトプット指標																																																															
受検者数	2,200人	2,220人	2,240人	2,250人	2,260人	2,270人																																																									
特定健診実施率	40%	42%	44%	44%	46%	47%																																																									
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする</td> <td>4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする</td> <td>4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする</td> <td>4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする</td> <td>4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	R9年度	R10年度	R11年度	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする																																																		
R6年度	R7年度	R8年度																																																													
4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする																																																													
R9年度	R10年度	R11年度																																																													
4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする	4～5月に巡回健診を行い、事業所独自で行った場合でも助成をする																																																													

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

特定健康診査の実施により、対象者に対して保健指導を行う。							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者率	30%	30%	29%	29%	28%	28%
	特定保健指導対象者割合	30%	30%	29%	29%	28%	28%
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	3%	3%	3%	3%	3%	3%
	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	3%	3%	3%	3%	3%	3%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
受診者数	68人	70人	75人	80人	83人	85人	
特定保健指導実施率	8%	8%	9%	9%	10%	10%	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
事業主に就業時間中に初回面談を行う協力をいただき実施、被扶養者についてもICTを活用して実施	事業主に就業時間中に初回面談を行う協力をいただき実施、被扶養者についてもICTを活用して実施	事業主に就業時間中に初回面談を行う協力をいただき実施、被扶養者についてもICTを活用して実施
R9年度	R10年度	R11年度
事業主に就業時間中に初回面談を行う協力をいただき実施、被扶養者についてもICTを活用して実施	事業主に就業時間中に初回面談を行う協力をいただき実施、被扶養者についてもICTを活用して実施	事業主に就業時間中に初回面談を行う協力をいただき実施、被扶養者についてもICTを活用して実施

4 事業名 人間ドック以外の諸検診の補助

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者/被扶養者
方法	-
体制	-

事業目標

健康診断や人間ドック受検時におけるオプション検査について助成する。							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	子宮の悪性新生物一人当たり医療費	260円	260円	250円	250円	250円	250円
	乳房の悪性新生物一人当たり医療費	1,030円	1,030円	1,030円	1,020円	1,020円	1,020円
	胃部の悪性新生物及び消化器系疾患の一人当たり医療費	6,900円	6,900円	6,800円	6,800円	6,800円	6,700円
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	利用者数	1,700人	1,710人	1,720人	1,730人	1,740人	1,750人

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
PSA、乳房エコー、マンモグラフィー、胸部CT、ABC検診について5,000円まで助成する	PSA、乳房エコー、マンモグラフィー、胸部CT、ABC検診について5,000円まで助成する	PSA、乳房エコー、マンモグラフィー、胸部CT、ABC検診について5,000円まで助成する
R9年度	R10年度	R11年度
PSA、乳房エコー、マンモグラフィー、胸部CT、ABC検診について5,000円まで助成する	PSA、乳房エコー、マンモグラフィー、胸部CT、ABC検診について5,000円まで助成する	PSA、乳房エコー、マンモグラフィー、胸部CT、ABC検診について5,000円まで助成する

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	3,725 / 5,400 = 69.0 %	3,780 / 5,450 = 69.4 %	3,840 / 5,500 = 69.8 %	3,930 / 5,568 = 70.6 %	4,008 / 5,610 = 71.4 %	4,048 / 5,632 = 71.9 %
		被保険者	3,715 / 4,160 = 89.3 %	3,768 / 4,207 = 89.6 %	3,825 / 4,256 = 89.9 %	3,912 / 4,320 = 90.6 %	3,996 / 4,360 = 91.7 %	4,020 / 4,379 = 91.8 %
		被扶養者 ※3	10 / 1,240 = 0.8 %	12 / 1,243 = 1.0 %	15 / 1,244 = 1.2 %	18 / 1,248 = 1.4 %	21 / 1,250 = 1.7 %	28 / 1,253 = 2.2 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	84 / 966 = 8.7 %	88 / 1,002 = 8.8 %	102 / 1,038 = 9.8 %	128 / 1,048 = 12.2 %	138 / 1,040 = 13.3 %	159 / 1,025 = 15.5 %
		動機付け支援	20 / 268 = 7.5 %	25 / 265 = 9.4 %	23 / 268 = 8.6 %	25 / 280 = 8.9 %	28 / 283 = 9.9 %	31 / 290 = 10.7 %
		積極的支援	64 / 698 = 9.2 %	63 / 737 = 8.5 %	79 / 770 = 10.3 %	103 / 768 = 13.4 %	110 / 757 = 14.5 %	128 / 735 = 17.4 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
当健康保険組合は、千葉県自動車販売整備健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守し、当健康保険組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。 当健康保険組合のデータ管理者は、常務理事とします。またデータの利用者は当健康保険組合の職員に限り、また、外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとします。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
<p>特定健康診査等の実施方法</p> <p>(1) 実施場所          特定健診は、被保険者について巡回健診・自主健診（指定・指定外医療機関）・人間ドック等により、当健康保険組合指定場所、または事業所や健診施設で行うこととします。被扶養者については、巡回健診および人間ドック等、または受診券を利用した集合契約による医療機関で行い、いずれも医療機関に委託します。          特定保健指導は、被保険者については、事業所の協力を得て当健康保険組合が実施、また実施が困難な事業所における被保険者及び被扶養者については、特定保健指導利用券により契約指定医療機関や共同事業に外部委託して行うこととします。</p> <p>(2) 実施項目          高齢者の医療の確保に関する法律に基づいた標準的な健診・保健指導による項目といたします。</p> <p>(3) 実施時期          通年といたします。なお、巡回による健診は4～5月とします。</p> <p>(4) 該当者          当健康保険組合における、40～74歳の被保険者及び被扶養者とします。</p> <p>(5) 委託の有無          ア 特定健診          被扶養者の特定健診が容易にできるよう、代表医療保険者を通じて健診機関との集合契約を結び、代行機関を定めて決済を行い、全国どこの医療機関でも健診が可能となるよう措置します。          イ 特定保健指導          被保険者・被扶養者の特定保健指導が容易に受けられるよう、代表医療保険者を通じて健診機関との集合契約を結び、代行機関を定めて決済を行い、全国どこの医療機関でも保健指導が可能となるよう措置します。</p> <p>(6) 受診方法          被保険者について、事業者は当健康保険組合からの案内に基づき、巡回、自主健診（指定・指定外医療機関）、または人間ドック等により特定健診を実施します。          被扶養者については、健康保険組合からの案内に基づき、巡回健診、人間ドック等、または集合契約医療機関における受診券により特定健診を実施いたします。          保健指導については、当健康保険組合が事業主の協力を得て実施する保健指導、もしくは実施が困難な事業所における被保険者及び被扶養者については、特定保健指導利用券により契約指定医療機関や共同事業に外部委託して行うこととします。          なお、それぞれの補助・助成等については、当健康保険組合における保健事業助成金規程に基づくものといたします。</p> <p>(7) 周知・案内方法          当健康保険組合機関紙、及びホームページ等に掲載して行うこととします。</p> <p>(8) 健診データの受領方法          健診のデータは、契約健診機関や代行機関を通じ電子データを随時（又は月単位）受領して、当組合で保管する。また、特定保健指導について外部委託先機関実施分についても同様に電子データで受領するものとする。なお、保管年数は当健康保険組合が実施した分も含め、5年とする。</p> <p>(9) 特定保健指導対象者の選出の方法          特定保健指導の対象者については、数量等の面から千葉の近隣に居住等する者から優先して選出いたします。また、効果の面からは40歳代の方から優先して選出します。</p> <p>特定健康診査等実施計画の評価及び見直し          当計画については毎年、健康管理委員会・運営委員会において見直しを検討します。          また、令和8年度に2年間の評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合、その他必要がある場合には見直すこととする。</p> <p>その他          当健康保険組合に所属する保健師・管理栄養士等については、特定健診・特定保健指導等の実践養成のための研修に随時参加させます。</p>

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-